«Мама, папа, я - спортивная семья».

Мама, папа мой и я-

Мы - спортивная семья!

С физкультурой, спортом дружим.

Лекарь нам совсем не нужен!

Семейные спортивные досуги - это одно из самых зрелищных и захватывающих мероприятий в детском саду. Особенно, если это спортивный досуг самых маленьких детей. 6 марта в нашем детском саду в группе раннего возраста прошёл семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», целью которого было укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, создание радостного и праздничного настроения. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой вдвойне. Ведь наши родители пришли сегодня не только, чтобы получить заряд бодрости, а и повеселиться вместе со своими детьми. Начался наш праздник с весёлой разминки. А дальше наши малыши в сопровождении своих мамочек и папочек под весёлую музыку показали, как они умеют бегать, бегать между предметами, бегать с ложкой и шариком, прыгать, ползать и выполнять различные задания. Праздник прошёл очень весело и задорно. Довольны остались все - и взрослые и дети. Все участники соревнования получили памятные медали и воздушные шары.