А вы когда-нибудь задумывались, почему детям так нравятся игры с песком? И есть ли польза для малышей от игры с песком и если есть, то какая? Специалисты утверждают: игры с песком позитивно влияют на эмоциональное состояние ребёнка, способны стабилизировать его эмоциональное самочувствие. Свойства песка несут в себе некую загадочность и таинственность и способны завораживать человека. Манипуляции с песком успокаивают импульсивных, чересчур активных детей и раскрепощают зажатых, скованных и тревожных малышей. Игры с песком очень полезны для развития мелкой моторики, тактильных ощущений и координации движений. Все это напрямую связано с развитием речи, мышления, внимания, наблюдательности, воображения и памяти. Сегодня, 29 марта, мы с малышами моей группы посвятили день песочной терапии. Ребятки доставали из песочницы для ёжика просыпанные яблочки, рыли ямки, пересыпали его из ладошки в ладошку, из песочницы в ведёрки, играли с песочными мельницами, а также порисовали на цветном песочке. А из кинетического песка мы сделали колобочки. Таким образом, ребятки узнали сколько полезных свойств есть у песка и получили массу положительных эмоций.

Для таких занятий детям не нужны особые знания, навыки и умения. В игре исключены ошибки. Каждый играет так, как ему хочется, поэтому поводов для расстройства нет. Творить собственный мир получается у все.