Праздник спорта и здоровья

К нам пришёл сегодня в сад.

Наши мамы, папы, братья

Поддержать пришли ребят.

5 марта в группе раннего возраста «Солнышко» прошёл досуг «Мама, папа, я- спортивная семья». Цель спортивного праздника – укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, создание радостного и праздничного настроения. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой вдвойне. Ведь наши родители пришли сегодня не только, чтобы получить заряд бодрости, а и повеселиться вместе со своими детьми. Малыши с родителями с удовольствием участвовали во всех предложенных эстафетах, принимали участие в играх. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Конечно же, победителей у нас не было. Но все: и мамы, и папы ушли домой с медалями. Ну, а малыши получили первую в своей жизни медаль, как лучшие маленькие спортсмены, а также сладкие подарки и воздушные шары. Не забыли мы с ребятками поздравить и наших дорогих мамочек с женским днём. Все мамы получили от своего любимого чада подарок, сделанный своими руками.