**Друг весёлый, мячик мой!**

**Всюду, всюду он со мной!**

**Раз, два, три, четыре, пять,**

**Хорошо мне с ним играть!**

Согласно ФГОС ДО одной из важнейших задач ДОУ является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Двигательная активность является мощным биологическим стимулятором жизненных функций растущего организма, и выступает как оздоровительный фактор. Какой предмет может повысить двигательную активность дома, на прогулке, на занятии, в самостоятельной деятельности? Ну, конечно же, **мяч**!!!

Мяч – удивительно интересная игрушка. Пожалуй, ничего аналогичного – настолько простого и в то же время интересного – пока еще люди не придумали. Мяч воспринимается ребенком как нечто живое, он чутко реагирует и отзывается на движение, может быть послушным и озорным, он – яркий, круглый и очень милый. Игры с мячом - важнейшая составляющая полноценного детства. Кажущиеся на первый взгляд простыми, они играют огромную роль для развития малыша. В первой младшей группе «Солнышко» прошёл физкультурный досуг «Непослушные мячики». Мячики на самом деле были непослушными. Ведь наши ребятки ещё совсем маленькие, а мячи такие хитрые и прыгучие. Но ребятки с интересом их догоняли и выполняли упражнения. С мячами мы играем очень часто, ведь они заставляют малышей двигаться. А как мы знаем: движение – это жизнь!