**Мама, папа мой и я-**

**Мы- спортивная семья!**

**С физкультурой, спортом дружим-**

**Лекарь нам совсем не нужен!**

 Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне, особенно, когда рядом с тобой мама и папа. Пожалуй, ничто так не сближает педагогов, родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

1 марта в первой младшей группе «Солнышко» прошёл досуг «Мама, папа, я- спортивная семья». Цель спортивного праздника – укрепление здоровья детей, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, создание радостного и праздничного настроения. Все участники разделились на 2 команды. Малыши с родителями с удовольствием участвовали во всех предложенных эстафетах, принимали участие в играх. Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Конечно же, победителей у нас не было. Но все: и мамы, и папы ушли домой с медалями. Папам вручили медаль с поздравлением ко Дню защитников отечества, мам поздравили медалью с наступающим Женским днём. Ну а малыши получили первую в своей жизни медаль, как лучшие маленькие спортсмены.