Физкультурный досуг в группе раннего возраста «Непослушные мячики».

Цель: Развивать двигательную активность детей.

Задачи:

-Воспитывать желание заниматься физической культурой;

-Закрепить комплекс упражнений с мячом;

-Совершенствовать навык прыжков на 2 ногах, катания мяча в воротики и друг другу, бросание из-за головы;

-Доставить детям радость от игр с мячом.

Ход:

Вводная часть.

В гости к ребятам прискакал зайка и принёс собой целую корзину мячей.

Зайка: Ребятки, я очень люблю прыгать, но одному мне прыгать в лесу надоело. Я нашёл себе друзей - весёлые мячики. Но они такие непослушные, всё время от меня убегают. Может я просто не умею с ними играть? Вот и решил прийти к вам в гости, чтобы вы меня научили всему. (Воспитатель напоминает детям, какие мячики “живут” в корзине – веселые, прыгучие, непослушные. А чтобы мячи никуда не убегали, их надо крепко -крепко держать).

Любят мячик малыши.

Мяч бери, играть спеши!

Вот какой красивый мяч!

Ой, он покатился вскачь.

Воспитатель: Зайка, наши ребятки ещё совсем маленькие, но тоже очень любят играть с мячами. Давайте все вместе с ними поиграем. ( раздаёт мячи каждому малышу). А для разминки мы с мячами походим, потопаем и побегаем, и посмотрим: будет ли от нас мячик убегать.

1. Ходьба по кругу друг за другом.
2. Бег по кругу друг за другом с мячом в руках.

Основная часть:

ОРУ с мячом:

Дети стоят лицом к воспитателю.

1. Мячик мы поднимем вверх,

А теперь опустим вниз.

Выполнение: И. п – ноги вместе, руки с мячами внизу (малыши поднимают и опускают мяч 5-6 раз).

2. Быстро, быстро мы присядем,

А потом мы быстро встанем.

И. п. - ноги слегка расставлены, руки с мячами внизу.

Выполнение: присесть, дотронуться до пола мячами, встать, вытянуть руки с мячами вперед *(4- 5 раз).*

3.Прыжки на 2 ногах с мячом в руках.

Основные виды движений.

1. Малыши учатся бросать мяч вдаль из-за головы.
2. Катают мяч друг другу.
3. Прокатывают мячики в воротики.

Подвижная игра «Собери мячики в корзинку».

Заключительная часть.

Зайка: Молодцы, ребята! Какие вы все смелые, ловкие, умелые.

В игры хорошо играли и, наверное, устали?

Ребятки собрали мячики и сели с зайчиком отдыхать. Воспитатель предлагает малышам послушать всем вместе про него песенку.