Игры с массажными мячиками.

Все мы знаем, как важно развивать мелкую моторику ребёнку. В своей работе я использую разные методы, игры и приёмы. А сегодня хочу поделиться, как я использую массажные мячики. Эти мячики легко помещаются в детской ладошке, их удобно держать, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук. Малыши играют с ними с большим удовольствием. Остроконечные выступы мягко, но активно воздействуют на биологически активные точки. Катая, сжимая и разжимая мячик в ладонях, дети ощущают приливы тепла и лёгкое покалывание. Эти игры я включаю в разные виды деятельности. С совсем маленькими детьми стараюсь выполнять их ручками, детки постарше уже выполняют движения самостоятельно. Конечно, ребятки мои маленькие, и соответственно упражнения у нас простые. Мы сжимаем и разжимаем мячик каждой ручкой, катаем мячик по столу, по разным частям тела, прижимаем к нему поочерёдно пальчики. Конечно, всё сопровождается весёлыми стишками. Для родителей эти стихи предложены в виде папки - передвижки.